

(兵庫県アイスホッケー連盟主催)

HIHFGKスキルアップトレーニング(特別編)

(講師：佐々木 健吾氏)

平素より当連盟活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。

昨年度より開催しているHIHFGKスキルアップトレーニングの特別編として、佐々木健吾氏をお招きし、GKクリニックを開催致します。トップリーガーの指導歴がある方をお招きしてのクリニックとなりますので、詳細をご確認いただき奮ってお申し込みください。

<開催期間>

2019年2月9日(土)～2月10日(日) (氷上練習：4回 陸上練習・講義：1回)

○日程詳細

- ①2019年2月9日(土)19:15～20:45 (氷上練習)
- ②2019年2月9日(土)21:00～22:30 (氷上練習)
- ③2019年2月10日(日)16:00～18:00 (講義・陸上練習)
- ④2019年2月10日(日)19:15～20:45 (氷上練習)
- ⑤2019年2月10日(日)21:00～22:30 (氷上練習)

<会場>

尼崎スポーツの森 アイスアリーナ

<https://www.a-spo.com/skate/>

<対象者>

定員：24名(先着順)

参加条件：小学4年生以上～成人 (GK歴2年以上)

<参加費>

		氷上練習	陸上練習・講義
兵庫県	選手	3,500円/1回	1,000円/1回
	登録	1,500円/1回	
他府県	選手	5,000円/1回	
	登録	2,000円/1回	

※氷上練習に1度でも参加される方は陸上練習・講義費用は無料です。

<クリニック内容>

○氷上練習

- ・ 基本姿勢や各種姿勢の確認
- ・ ポジショニングとスケーティング
- ・ バタフライセーブとバタフライブロックの使い分け
- ・ アクティブハンドとリバウンドの止め方
- ・ スクリーンとディフレクションの止め方
- ・ ボディトラップとリバウンドコントロール
- ・ ブレイクアウェイ(シュートアウト)について

○講義

- ・ 試合中のゴリーの活動内容について
- ・ 各トップゴリーが意識して取り組んでいるポイントについて

<指導者経歴>

○ 佐々木 健吾氏

北海道釧路市を拠点に16年間、小学生からアジアリーガーまで幅広く各カテゴリーの選手を指導。

世界基準のゴールテンディングや分析などで日本で随一のGKコーチ。

日本各地でGKクリニック、プライベートレッスンの指導依頼を受けて活動中。

・ 指導歴のある主な選手

畑 亨和 選手 (東北フリーブレイズ)

成澤 優太 選手 (王子イーグルス)

井上 光明 選手 (日本製紙クレインズ)

<注意事項>

- ・ スポーツ障害保険等には各自でご加入ください。怪我等の事故が発生した場合は、主催者である兵庫県アイスホッケー連盟は応急処置を行います。その他の責任は負いません。
- ・ アイスホッケー防具は各自持参してください
- ・ ネックガードとニーパッドは必ず着用してください。
- ・ スロートガードは極力着用してください

<申し込み方法>

- | | |
|---------------|-----------------|
| A. 氏名（ふりがな） | B. 生年月日 |
| C. 年齢 | D. 学年（社会人の方は不要） |
| E. 性別 | F. 所属チーム |
| G. GK歴 | H. 連絡先 |
| I. 参加希望日（①～⑤） | |

○日程詳細

- ①2019年2月9日(土)19:15～20:45（氷上練習）
- ②2019年2月9日(土)21:00～22:30（氷上練習）
- ③2019年2月10日(日)16:00～18:00（講義・陸上練習）
- ④2019年2月10日(日)19:15～20:45（氷上練習）
- ⑤2019年2月10日(日)21:00～22:30（氷上練習）

※クリニックという形態上、全日程に参加されることをお勧めします。

○上記のA～Iの項目を記載の上、以下のアドレスまでEメールにてお申し込みください。

○申込期限は**1月19日(土)**迄とし、**先着順**になります。また、今回のクリニックは**兵庫県アイスホッケー連盟登録選手を優先して受講していただきます**ので、人数の状況によっては他府県登録のプレイヤーに関してはご意向に沿えない場合があります。

（コーチに関しては特に制限を設けておりませんので、ふるってご参加ください）

受講の可否については**1月20日(日)**にご連絡させていただきますので、受講決定の連絡があり次第参加費用の振込をお願い致します。

○HIHFGKスキルアップトレーニング特別編実行委員会

申込送付先E-mail：hihf.goalie.practice@gmail.com