

(兵庫県アイスホッケー連盟主催)

## HIHFGKスキルアップトレーニング(特別編)

(講師：佐々木 健吾氏)

平素より当連盟活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。

HIHFGKスキルアップトレーニングの特別編として、佐々木健吾氏をお招きし、GKクリニックを開催致します。トップリーガーの指導歴がある方をお招きしてのクリニックとなりますので、詳細をご確認いただき奮ってお申し込みください。

### <開催期間>

2020年2月7日(金)～2月9日(日) (氷上練習：7回 陸上練習・講義：1回)

#### ○日程詳細

- ① 2020年2月7日(金)21:00～22:30 (氷上練習)
- ② 2020年2月7日(金)22:45～24:15 (氷上練習)
- ③ 2020年2月8日(土)16:00～18:00 (講義・陸上トレーニング)
- ④ 2020年2月8日(土)19:15～20:45 21:00～22:30 (氷上練習：2枠分)
- ⑤ 2020年2月8日(土)21:00～22:30 22:45～24:15 (氷上練習：2枠分)
- ⑥ 2020年2月9日(日)19:15～20:45 (氷上練習)
- ⑦ 2020年2月9日(日)21:00～22:30 (氷上練習)

<注意>

- ④に関しては、原則中学生以下の方がのみが申し込みます。
- ⑤に関しては、原則高校生以上の方がのみが申し込みます。

### <会場>

氷上(陸上)練習及び講義：尼崎スポーツの森

<https://www.a-spo.com/skate/>

※陸上トレーニング、講義の場所については変更になる可能性があります。

### <対象者>

定員： 約30名(先着順)

条件： (兵庫県登録選手) 経歴・年齢不問

(他府県登録選手) 小学4年生以上かつGK歴2年以上

### <参加費>

		氷上練習	陸上練習・講義
兵庫県 登録	高校生以下	無料	無料
	大学生・社会人	1,000円/1枠	
	コーチ	無料	
他府県 登録	選手	5,000円/1枠	
	コーチ	2,500円/1枠	

## <クリニック内容>

### ○氷上練習

- ・ 基本姿勢や各種姿勢の確認
- ・ ポジショニングとスケーティング
- ・ バタフライセーブとバタフライブロックの使い分け
- ・ アクティブハンドとリバウンドの止め方
- ・ スクリーンとディフレクションの止め方
- ・ ボディトラップとリバウンドコントロール
- ・ ブレイクアウェイ(シュートアウト)について

### ○講義

- ・ 試合中のゴリーの活動内容について
- ・ 各トップゴリーが意識して取り組んでいるポイントについて

## <指導者経歴>

### ○ 佐々木 健吾氏

北海道釧路市を拠点に17年間、小学生からアジアリーガーまで幅広く各カテゴリーの選手を指導。

世界基準のゴールテンディングや分析などで日本で随一のGKコーチ。

日本各地でGKクリニック、プライベートレッスンの指導依頼を受けて活動中。

### ・ 指導歴のある主な選手

畑 亨和 選手 (東北フリーブレイズ)

成澤 優太 選手 (王子イーグルス)

井上 光明 選手 (日本製紙クレインズ)

## <注意事項>

- ・ スポーツ障害保険等には各自でご加入ください。怪我等の事故が発生した場合は、主催者である兵庫県アイスホッケー連盟は応急処置を行います。その他の責任は負いません。
- ・ アイスホッケー防具は各自持参してください
- ・ ネックガードとニーパッドは必ず着用してください。
- ・ スロートガードは極力着用してください

## <申し込み方法>

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| A. 氏名（ふりがな）  | B. 生年月日         |
| C. 年齢        | D. 学年（社会人の方は不要） |
| E. 性別        | F. 所属チーム        |
| G. GK歴       | H. 連絡先          |
| I. 参加希望（①～⑦） |                 |

## ○日程詳細

- ① 2020年2月7日(金)21:00～22:30（氷上練習）
- ② 2020年2月7日(金)22:45～24:15（氷上練習）
- ③ 2020年2月8日(土)16:00～18:00（講義・陸上トレーニング）
- ④ 2020年2月8日(土)19:15～20:45 21:00～22:30（氷上練習：2枠分）
- ⑤ 2020年2月8日(土)21:00～22:30 22:45～24:15（氷上練習：2枠分）
- ⑥ 2020年2月9日(日)19:15～20:45（氷上練習）
- ⑦ 2020年2月9日(日)21:00～22:30（氷上練習）

<注意>

- ④に関しては、原則中学生以下の方がのみが申し込みます。
- ⑤に関しては、原則高校生以上の方がのみが申し込みます。

○上記のA～Iの項目を記載の上、以下のアドレスまでEメールにてお申し込みください。

○申込期限は**1月22日(水)**迄とし、**先着順**とします。また、今回のクリニックは**兵庫県アイスホッケー連盟登録選手を優先して受講していただきます**ので、人数の状況によっては他府県登録のプレイヤーに関してはご意向に沿えない場合があります。

（コーチに関しては特に制限を設けておりませんので、ふるってご参加ください）

受講の可否については**1月25日(土)**までにはご連絡させていただきますので、受講決定の連絡があり次第参加費用の振込をお願い致します。

○参加者の人数・レベルの状況を見て、クリニックの開催形態を変更する可能性がありますので、ご了承願います。

○HIHFGKスキルアップトレーニング特別編実行委員会

申込送付先E-mail：[hihf.goalie.practice@gmail.com](mailto:hihf.goalie.practice@gmail.com)